

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ ΙΟΥΝΙΟΥ- ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

Αγαπητά μας μέλη,

μετά από 2μιση χρόνια, επετράπη τελευταία, η επέκταση κάποιων δραστηριοτήτων μας στην Λέσχη φιλίας μας (ΚΑΠΗ). Με μεγάλη μας χαρά τόσο η Διοίκηση του ΟΚΠΑΔΒ όσο και το προσωπικό, σας καλωσορίζουμε και ευχόμαστε σιγά σιγά και με ασφάλεια πρωτίστως, να συνεχίσουμε από κει ακριβώς που σταματήσαμε λόγω covid-19, τις όμορφες στιγμές της καθημερινότητας μας .

Προς το παρόν δεν μας επιτρέπεται ακόμα λόγω covid-19 η καθημερινή προσέλευση στον χώρο του ΚΑΠΗ μας , μπορούμε όμως να προγραμματίσουμε , αν και τελευταία στιγμή ανακοινώθηκε, κάποιες εκδρομές, περιπάτους, κλπ εστιάζοντας παράλληλα και στις πολιτιστικές και εκπαιδευτικές εκδηλώσεις μας. Όλα θα πάνε καλύτερα με υπομονή, κατανόηση και το κέφι που πάντα το ΚΑΠΗ μας διαθέτει στον μέγιστο βαθμό !

Για όλους εμάς η τρίτη ηλικία είναι μια περίοδος εξίσου δημιουργική, παραγωγική και δυναμική στην ζωή των ανθρώπων. Ακριβώς με αυτό το πνεύμα ο δήμος μας προβλέπει όπως πάντα δομές και δράσεις υποστήριξης φροντίδας, ενδυνάμωσης και τόνωσης της αυτοπεποίθησης καθώς και ενίσχυσης του αισθήματος ανεξαρτησίας, αυτάρκειας, προσφοράς και κοινωνικής συμμετοχής. Το ΚΑΠΗ, στοχεύουμε να λειτουργήσει όπως πριν, ενεργητικά δίνοντας την ευκαιρία στους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας να μην επιτρέψουν στον εαυτό τους να αποσυρθούν από την ζωή, να παραμείνουν ενεργοί και να γίνουν από μόνοι τους πιο δραστήριοι, πιο δυνατοί..

Μαζί θα τα καταφέρουμε να πάρουμε την ζωή μας πίσω, αυτή που μας στερήσε η πανδημία.

Με σεβασμό,

Β. Αρσένη-Λάμπρου

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΚΠΑΔΒ

ΑΝΤΙΔ/ΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

& ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ

Δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα προγράμματα του Κ.Α.Π.Η. βάσει του τελευταίου Φ.Ε.Κ. 2137/30-04-22, έχουν μόνο τα μέλη τα οποία:

Είτε έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δέκα τεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό για κορωνοϊό COVID19 και επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού, σύμφωνα με την παράγραφο 2 του άρθρου 9.Είτε επιδεικνύουν πιστοποιητικό νόσησης που εκδίδεται τριάντα (30) ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και βρίσκεται σε ισχύ. Επισημαίνεται ότι όλα τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. για την συμμετοχή τους σε οποιαδήποτε δράση θα πρέπει να επιδεικνύουν μαζί με το πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης και την κάρτα μέλους Κ.Α.Π.Η. θεωρημένη για το 2022.Για την είσοδο τους στους χώρους των Κ.Α.Π.Η. και κατά τη διάρκεια της παραμονής τους σε αυτούς, είναι απαραίτητη η τήρηση όλων των υγειονομικών μέτρων σύμφωνα με τα ισχύοντα πρωτόκολλα .Για τη διάρκεια ισχύος των πιστοποιητικών εμβολιασμού και νόσησης σχετικές είναι οι διατάξεις του άρθρου 9 της αρ. Δ1α/ΓΠ.οικ. 23983/29-4-2022 (ΦΕΚ Β΄ 2137) ΚΥΑ. Σε περίπτωση που βγουν νέες οδηγίες , θα εφαρμοστούν αναλόγως. Σε κάθε περίπτωση μπορείτε να ενημερώνεστε και να λύνετε τις απορίες σας, από το προσωπικό του ΚΑΠΗ

Οι εγγραφές για τις δραστηριότητες ξεκινάνε Τετάρτη 1 Ιουνίου με αυτοπρόσωπη παρουσία, τηρώντας όλα τα υγειονομικά μέτρα (χρήση μάσκας, αποστάσεις, επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης εν ισχύ). Μετά τις 12 μμ. μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή και τηλεφωνικά.

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ στην πλαζ Αυλακίου

Κάθε Δευτέρα -Τρίτη- Τετάρτη- Πέμπτη στην πλαζ στο Αυλάκι Δήμου Μαρκόπουλου, ξεκινώντας από την Τετάρτη 6/7 .

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ:

1. Να είστε μέλη του ΚΑΠΗ και να έχετε θεωρήσει την κάρτα μέλους σας, για το έτος 2022

2. Να προσκομίσετε την αίτηση για τη συμμετοχή σας στα θαλάσσια μπάνια (δίδεται από το ΚΑΠΗ) , συνοδευόμενη από:

- α). βεβαίωση καρδιολόγου που **να σας επιτρέπει τη συμμετοχή σας στα θαλάσσια μπάνια.**
- β). Υπεύθυνη δήλωση περί ευθύνης τήρησης του προγράμματος και ανάληψης ευθύνης εαυτού (δίνεται από το ΚΑΠΗ)
- γ). Επίδειξη(κατά την κατάθεση της αίτησης) πιστοποιητικού εμβολιασμού ή πιστοποιητικού νόσησης εν ισχύ
- δ). Επίδειξη κάρτας μέλους ΚΑΠΗ ΘΕΩΡΗΜΕΝΗ ΓΙΑ ΤΟ 2022.

Για φέτος υπάρχει η δυνατότητα να εξυπηρετηθούν 100 μέλη του ΚΑΠΗ που θα κάνουν από 15 θαλάσσια μπάνια έκαστος. Αν ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν ξεπεράσει τα 100 άτομα, θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν όλοι, **εφόσον τηρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις.**

Σε περίπτωση που έχουμε αυξημένη ζήτηση πέραν των 100 ατόμων, θα τηρηθούν κατά σειρά τα εξής κριτήρια:

1. Εισοδηματικά κριτήρια (απαραίτητη η προσκόμιση εκκαθαριστικού εφορίας τρέχοντος έτους Ε1κι Ε9)
2. Μέλη που έχουν κοινωνικά κριτήρια (πχ ΑΜΕΑ, γονείς ΑΜΕΑ, μοναχικά άτομα , κ.α προβλήματα που πιθανώς θα αναφερθούν από τα μέλη και θα αξιολογηθούν από το προσωπικό του ΚΑΠΗ).

Όσοι εκ των μελών πληρούν ένα ή περισσότερα εκ των δύο παραπάνω κριτηρίων κι εφόσον επιθυμούν να προηγηθούν, παρακαλούνται να το δηλώσουν προσκομίζοντας και τα αντίστοιχα δικαιολογητικά μαζί με την αίτηση τους. Οι υπολειπόμενες θέσεις θα καλυφθούν κατόπιν κλήρωσης που θα πραγματοποιηθεί **την Πέμπτη 23/6/2022 και ώρα 9:30** στο Κ.Α.Π.Η . **Αν οι αιτήσεις συμμετοχής ξεπεράσουν τα 130 άτομα,** θα μπει και τρίτο πούλμαν προκειμένου να μπορέσουν όλα τα μέλη να κάνουν τουλάχιστον 10 μπάνια έκαστος.

Η δήλωση συμμετοχής μαζί με την προσκόμιση των αιτήσεων συνοδευόμενων από τα αντίστοιχα έγγραφα, **ξεκινά στις 1/6/2022 και τελειώνει στις 21/6/2022.**

Οι κάρτες συμμετοχής θαλασσιών μπάνιων έτους 2022,θα δοθούν στα μέλη ΔΕΥΤΕΡΑ 04/7/2022.

Η μεταφορά σας από το ΚΑΠΗ στην παραλία επιδοτείται από τον Δήμο –ΟΚΠΑ Βριλησίων κι ως εκ τούτου παρέχεται δωρεάν για τα μέλη του ΚΑΠΗ.

Υποχρεωτικά πληρώνετε μόνο την είσοδο ποσού 3 ευρώ στην πλαζ Αυλακίου απευθείας στην παραλία. Η επιλογή της πλάζ αυτής γίνεται διότι είναι οργανωμένη και πληροί όλες τις προϋποθέσεις καθαρών υδάτων , την ύπαρξη ναυαγοσώστη , ιατρείου , ξαπλώστρων, ομπρελών και καρεκλών , αποδυτηρίων , καφέ μπαρ , καθαρής αμμουδιάς χωρίς βράχια ή πέτρες και μειωμένου εισιτηρίου εισόδου στα 3 € **Η είσοδος των μελών στην πλαζ είναι υποχρεωτική** για τους προαναφερόμενους λόγους.

Καθημερινά θα επιβιβάζονται στο πούλμαν υποχρεωτικά **ΜΟΝΟ** όσα μέλη έχουν την κάρτα επιβίβασης θαλασσιών μπάνιων έτους 2022. Για να αποκτήσετε την κάρτα επιβίβασης θα πρέπει να δηλώσετε συμμετοχή την 1^η Ιουνίου έως και 21/06/2022 να προσκομίσετε την αίτηση μαζί με τα αντίστοιχα δικαιολογητικά που αναφέρονται στο πεδίο **«ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ»** . **Στάσεις σε άλλους προορισμούς δεν γίνονται!!!! Τα πούλμαν ξεκινάνε από τα Βριλησσια και φτάνουν απευθείας στην πλαζ .**

Κατά τη μεταφορά σας είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή N95) ή εναλλακτικά διπλής μάσκας (χειρουργικής και υφασμάτινης), σε όλη τη διάρκεια της διαδρομής. **Σε περίπτωση που κάποιο μέλος δεν φέρει μάσκα, δεν επιτρέπεται η είσοδος στο πούλμαν. Επίσης όποιο μέλος δεν φέρει την κάρτα επιβίβασης θαλασσιών μπάνιων έτους 2022, επίσης απαγορεύεται η είσοδος στο πούλμαν.** Συστήνεται εκτός από το κέφι, τα υπέροχα καπέλα σας και το αντηλιακό να προμηθευτείτε ατομικό αλκοολούχο αντισηπτικό για συχνή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών.

Ώρα Αναχώρησης :Κισσάβου 11 (ΚΑΠΗ) 08:15 (με ενδιάμεσες στάσεις)

Ώρα αναχώρησης από παραλία: 12:15

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ:

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ :Κισσάβου (ΚΑΠΗ) : (με ενδιάμεσες στάσεις : ΡΟΔΟΠΗΣ ΚΙ ΟΛΥΜΠΟΥ-ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ –ΚΥΠΡΟΥ-ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ-25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: (ενδιάμεσες στάσεις: 25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ-ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ-ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ-ΚΥΠΡΟΥ-ΟΛΥΜΠΟΥ-ΑΛΦΕΙΟΥ – ΚΙΣΣΑΒΟΥ(ΚΑΠΗ).

=====

6ημερη αεροπορική εκδρομή «ΡΟΔΟΣ-ΠΑΛΑΙΑ ΠΟΛΗ-ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ – ΣΥΜΗ-ΛΙΝΔΟΣ – ΧΑΛΚΗ – ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ»

Αναχώρηση : 27 Ιουνίου - Επιστροφή 02 Ιουλίου '22

1η μέρα: ΑΘΗΝΑ - ΦΙΛΕΡΗΜΟ – ΠΕΤΑΛΟΥΔΕΣ – ΡΟΔΟΣ (ξενάγηση πόλης)

2η μέρα: ΡΟΔΟΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΜΕΡΑ (για ψώνια, περιήγηση, μπάνιο)

3η μέρα: ΡΟΔΟΣ –ΚΑΣΤΕΛΛΟΡΙΖΟ

4η μέρα: ΡΟΔΟΣ – ΚΑΜΕΙΡΟΣ – ΧΑΛΚΗ

5η μέρα: ΡΟΔΟΣ – ΣΥΜΗ – ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ

6η μέρα: ΡΟΔΟΣ – ΛΙΝΔΟΣ(επιστροφή ΑΘΗΝΑ αργά το βράδυ)

Η σειρά των εκδρομών ενδέχεται να τροποποιηθεί.

Τιμή κατ' άτομο (με πρωινό και δείπνο) σε δίκλινο δωμάτιο + οι 3 ολόήμερες κρουαζιέρες (Καστελόριζο-Σύμη-Χάλκη)

Συνολικά:565 ευρώ

Τιμή σε μονόκλινο δωμάτιο (με πρωινό και δείπνο) + οι 3 ολόήμερες κρουαζιέρες (Καστελόριζο-Σύμη-Χάλκη) Συνολικά:675 ευρώ

Περιλαμβάνονται:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια με την Sky Express.
- ✓ Διαμονή στο ξενοδοχείο Agla Hotel 4* στην πόλη της Ρόδου, ανακαινισμένο το Μάρτιο 2022.
- ✓ Πρωινό και ένα δείπνο καθημερινά.
- ✓ Εκδρομές, περιηγήσεις, ξεναγήσεις, όπως αναφέρονται στο αναλυτικό πρόγραμμα της εκδρομής.
- ✓ Ποτό Καλωσορίσματος, κατά την άφιξή σας στο ξενοδοχείο και ελεύθερο WiFi για να ανεβάζετε στα social media τις καλύτερες στιγμές σας
- ✓ Ξενάγηση στη πόλη της Ρόδου.
- ✓ Χειραποσκευή έως 8 κιλά.
- ✓ Αποσκευή έως 20 κιλά.
- ✓ Έμπειρο αρχηγός - συνοδός του γραφείου μας.
- ✓ Ασφάλεια αστικής/επαγγελματικής ευθύνης.
- ✓ Δημοτικοί φόροι ξενοδοχείου.
- ✓ Φόροι αεροδρομίων & επίναυλος καυσίμων
- ✓ Φ.Π.Α
 - ✓ Ημερήσια κρουαζιέρα στη Σύμη.
 - ✓ Ημερήσια κρουαζιέρα στη Χάλκη.
 - ✓ Ημερήσια κρουαζιέρα στο Καστελόριζο

Δεν περιλαμβάνονται:

- Είσοδοι σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, θεάματα και γενικά όπου απαιτείται.

Πτήσεις: Sky Express

GQ 280 0 ΩΡΑ: 7:25 – 08:15

GQ 285 ΩΡΑ: 21:15 – 22:15

