

# «Αναγέννηση Τώρα»

Επειδή η γνώση  
είναι η δύναμη  
αλλαγής

## Σεμινάρια αυτοβελτίωσης & προσωπικής ανάπτυξης

Το πρόγραμμα «Αναγέννηση τώρα» δημιουργήθηκε με σκοπό την προσωπική ανάπτυξη, την εξέλιξη και την ενδυνάμωση των πολιτών για την οικοδόμηση μιας νέας ζωής γεμάτη νόημα, επιτυχία, αφθονία, αρμονία και αγάπη. Μέσα από αυτόν τον κύκλο σεμιναρίων αυτοβελτίωσης και προσωπικής ανάπτυξης, με σημαντικές θεματικές ενότητες από διακεκριμένους εισηγητές, προσφέρουμε στους πολίτες τη γνώση και το βίωμα, που αποτελούν το κίνητρο, έτσι ώστε να βελτιώσουν την καθημερινότητά τους, να ξεπεράσουν εμπόδια και δυσκολίες στη ζωή τους, να πραγματοποιήσουν τις αλλαγές που επιθυμούν, να δημιουργήσουν ισορροπημένες σχέσεις και να πετύχουν τους στόχους τους.

Όραμά μας είναι όλο και περισσότεροι άνθρωποι να αντιλαμβάνονται, ότι η ευτυχία είναι επιλογή και ότι οι ίδιοι μπορούν να γίνουν οι συνειδητοί δημιουργοί της πραγματικότητάς τους.

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

- «Η ευτυχία είναι επιλογή»
- «Ανακαλύψτε σήμερα τις προσωπικές σας αξίες και τον σκοπό της ζωής σας»
- «Υπερνικώ τα εμπόδια της καθημερινότητας χρησιμοποιώντας τα δυνατά μου σημεία»
- «Αλλάξτε την ζωή σας διαγράφοντας τις πεποιθήσεις που σας αποδυναμώνουν»
- «Η δύναμη των συναισθημάτων και πως αυτά διαμορφώνουν την ζωή μας»
- «Ανεβάστε σήμερα το επίπεδο της αυτοπεποίθησής σας»
- «Άγχος, η ασθένεια της εποχής ή το καμπανάκι για δράση;»
- «Ενσυναίσθηση, μια νέα στάση ζωής για ουσιαστική επικοινωνία με τους άλλους»
- «Συναισθηματική Νοημοσύνη – ο νέος οδηγός προσωπικής και επαγγελματικής επιτυχίας»
- «Η δύναμη της σκέψης. Δημιουργικός οραματισμός επιτυχίας»

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Εύη Ξυραφά, Σύμβουλος προσωπικής ανάπτυξης και εκπαιδύτρια Ανθρώπινου Δυναμικού σε θέματα HR και επικοινωνίας

ΕΝΑΡΞΗ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2019 ΩΡΑ: 18:30

Πνευματικό Κέντρο Αίθουσα «Μουσών» Κισσάβου 11