



Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

16/09 - 23/09 ΛΟΥΤΡΑΚΙ

8 ΗΜΕΡΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ - ΘΕΡΜΑΛΙΣΜΟΥ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΤΗΟΧΕΝΙΑ ΣΤΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙ

ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ: 35€ /ΑΤΟΜΟ ΤΗ ΜΕΡΑ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ 8ΗΜΕΡΟ: 245 € /ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ

Για τη μεταφορά σας θα πληρώσετε περίπου 7€

(μια διαδρομή με πούλμαν, το άλλο χορηγείται από τον ΟΚΠΑ).

Η ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΣΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ ΜΟΛΙΣ

ΦΤΑΣΕΤΕ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ.

Την απόδειξη θα λάβετε από το ξενοδοχείο με δική σας ευθύνη

Τη **ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ** θα υπάρξει η δυνατότητα για 20 μέλη, να πραγματοποιήσουν παράλληλα πρωινό περίπατο στο Λουτράκι, παρακαλώ δηλώστε συμμετοχή άμεσα.

Αναχώρηση: ΜΟΝΟ από Κισσάβου-Α ΚΑΠΗ: 9:00 πμ

22/09 - 29/09 ΑΙΔΗΨΟΣ

8 ΗΜΕΡΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ - ΘΕΡΜΑΛΙΣΜΟΥ

ΑΥΡΑ SPA HOTEL ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ:

ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ: 30€ /ΑΤΟΜΟ ΤΗ ΜΕΡΑ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ.

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ 8ΗΜΕΡΟ: 210 € ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ.

Για τη μεταφορά σας θα πληρώσετε περίπου 14€

(μια διαδρομή με πούλμαν, το άλλο χορηγείται από τον ΟΚΠΑ καθώς και τα ακτοπλοϊκά σας εισιτήρια).

Η ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΣΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ ΜΟΛΙΣ

ΦΤΑΣΕΤΕ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ. Την απόδειξη θα λάβετε από το ξενοδοχείο με δική σας ευθύνη.

Την **ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ** θα υπάρξει η δυνατότητα για 20 μέλη, να πραγματοποιήσουν παράλληλα μονοήμερη εκδρομή στην Αιδηψό, παρακαλώ δηλώστε συμμετοχή άμεσα. **Αναχώρηση: ΜΟΝΟ από Κισσάβου - Α ΚΑΠΗ: 8:30 πμ**

ΠΕΜΠΤΗ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΑΓΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ - Ν. ΜΑΚΡΗ

Αναχώρηση: Κισσάβου - Α ΚΑΠΗ: 8:45 πμ (με ενδιάμεσες στάσεις, βλ.σημειώσεις) **Επιστροφή περίπου 14:30**

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ, ΠΡΩΙΝΟΥΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΥΣ, ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥΣ, ΘΕΑΤΡΑ, ΜΟΝΟΗΜΕΡΕΣ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΤΟ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΟ ΑΠΟ Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΩΣ ΕΞΗΣ:

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ: Α' ΚΑΠΗ ΚΙΣΣΑΒΟΥ

1η ΣΤΑΣΗ: Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ & ΔΙΟΜΗΔΟΥΣ

2η ΣΤΑΣΗ: Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ & ΟΜΗΡΟΥ (ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ)

3η ΣΤΑΣΗ: Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠΟ ΠΡΩΗΝ Β' ΚΑΠΗ

•ΣΤΙΣ ΠΟΛΥΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ (ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΒΑΛΙΤΣΕΣ)

ΤΑ ΠΟΥΛΜΑΝ ΘΑ ΑΝΑΧΩΡΟΥΝ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΗ,

ΧΩΡΙΣ ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ.

ΜΟΝΙΜΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΕΤΗΣΙΩΣ

ΙΑΤΡΟΣ Κ.Α.Π.Η

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ ΣΙΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

(ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ)

Δευτέρα - Παρασκευή Ώρες: 08:00 - 10:00

Όσοι εκ των μελών του ΚΑΠΗ μας, αδυνατούν να προσέρχονται στο ιατρείο του ΚΑΠΗ για συνταγογράφηση (λόγω κινητικών ή άλλων προβλημάτων υγείας που να καθιστούν δύσκολη την πρόσβαση τους στο ιατρείο του ΚΑΠΗ), μπορούν να απευθύνονται στον ΟΚΠΑ προκειμένου να εξυπηρετούνται από το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» στο 210-6135611.

Ώρες λειτουργίας από 07.30-16.30 καθημερινά πλην Σ/Κ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ντρενίδου Τατιάνα

Δευτέρα - Παρασκευή

(Πρωινές ώρες κατόπιν ραντεβού, τηλ. 210-6856570)

Σας ενημερώνουμε επίσης ότι προκειμένου να μπορούν να δοθούν οι άδειες του προσωπικού για τη θερινή περίοδο και να μην επιβαρύνεται η υπηρεσία κατά τη χειμερινή περίοδο, **η λέσχη θα παραμείνει κλειστή από 05/08/2019 έως και 23/08/2019.**

Οι εγγραφές για το πρόγραμμα Σεπτεμβρίου θα γίνουν την Δευτέρα 2/09/2019

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ:

1η ΣΤΑΣΗ: ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ (ΥΨΟΣ ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΥ)

2η ΣΤΑΣΗ: Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ (ΠΡΩΗΝ Β' ΚΑΠΗ)

3η ΣΤΑΣΗ: Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΣΤΟ ΥΨΟΣ ΤΗΣ ΟΜΗΡΟΥ (ΕΝΑΝΤΙ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ)

4η ΣΤΑΣΗ: Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ

(ΑΝΑΜΕΣΑ ΥΜΗΤΤΟΥ & ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ)

ΤΕΡΜΑ: Α ΚΑΠΗ ΚΙΣΣΑΒΟΥ

Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης - ΔΗΜΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ - Τμήμα Λεσχών Φιλίας & Αλληλεγγύης

Κισσάβου 11, 152 35 Βριλήσσια Τηλ: 210 8043 732 - 210 6856 570