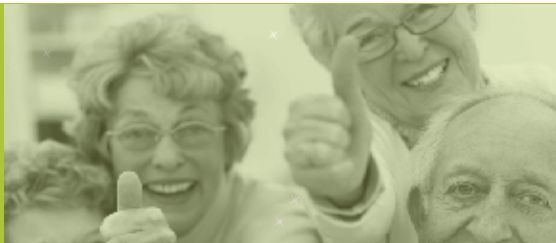




ΔΗΜΟΣ
ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ



Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης ΚΑΠΗ

2019

ΚΑΠΗ

Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΕΤΗΣΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΠΑΡΟΧΕΣ

ΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ ΣΙΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
(ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ) Δευτέρα - Παρασκευή Ώρες: 08:00-10:00

Όσοι εκ των μελών του ΚΑΠΗ μας, αδυνατούν να προσέρχονται στο ιατρείο του ΚΑΠΗ για συνταγογράφηση (λόγω κινητικών ή άλλων προβλημάτων υγείας που να καθιστούν δύσκολη την πρόσβαση τους στο ιατρείο του ΚΑΠΗ), μπορούν να απευθύνονται στον ΟΚΠΑ προκειμένου να εξυπηρετούνται από το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» 210 6135 611 Ώρες: 07:30 - 16:30 καθημερινά πλην Σ/Κ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΝΤΡΕΝΙΔΟΥ ΤΑΤΙΑΝΑ Δευτέρα - Παρασκευή
(Πρωινές ώρες κατόπιν ραντεβού, τηλ. 210-6856570)

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 9:00 - 11:00: Κ.Α.Π.Η.

ΧΟΡΟΣ (ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ)

Κάθε ΔΕΥΤΕΡΑ 10:00 - 12:00: ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΟΥΣΩΝ»

ΧΟΡΟΣ (ΛΑΤΙΝ)

Κάθε ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30 - 12:30: ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΟΥΣΩΝ» ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Όσοι συμμετάσχετε στα προγράμματα γυμναστικής και χορού θα πρέπει να προσκομίσετε απευθείας στους γυμναστές, βεβαίωση από Παθολόγο ή οποιονδήποτε άλλο ιατρό (δικό σας) που να αναγράφει ότι ο ασκούμενος δύναται να παρακολουθήσει πρόγραμμα ήπιας αθλητικής δραστηριότητας και χορού.

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Κάθε ΤΕΤΑΡΤΗ: 10:30: ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΟΥΣΩΝ» Όσοι εκ των μελών επιθυμούν να συμμετάσχουν, παρακαλώ να δηλώσουν συμμετοχή!!!!

ΧΟΡΩΔΙΑ Κάθε ΤΡΙΤΗ: 17:00-19:00: ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΟΥΣΩΝ»

ΝΕΟ ΟΜΑΔΑ ΠΑΛΑΙΩΣΗΣ ΕΙΚΟΝΩΝ Κάθε ΠΕΜΠΤΗ 11:00-13:00: ΚΑΠΗ Τα μαθήματα θα παραδίδει εθελοντικά η κα Γεωργούλη Έλενα Όσοι εκ των μελών επιθυμούν να συμμετάσχουν, παρακαλώ να παραστούν την προαναφερόμενη μέρα και ώρα.

ΝΕΟ ΟΜΑΔΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ με συζήτηση των φωτογραφιών για τις αναμνήσεις του παρελθόντος και την αποτύπωση του παρόντος, θα δίδεται φωτογραφική μηχανή. Κάθε ΤΡΙΤΗ: 19:00-20:30: Κ.Α.Π.Η

ΟΜΑΔΕΣ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

Κάθε Δευτέρα 10.30-13.30: ΚΑΠΗ
Αφορά άτομα άνω των 55 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: 210 8045564

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ώρα 19.30 κάθε 2η Παρασκευή: ΚΑΠΗ.

Ενημερώστε τις οικογένειες σας για να δηλώσουν συμμετοχή: 2108045564

2η ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Σε συνεργασία με το Γ. Ν. Σισμανόγλειο Αμαλία Φλέμινγκ
23/2/2019 ώρα 09:00 - 13:00 στο 1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ (Φθωρίνης 24). Θα γίνεται παράλληλα και λήψη σιέλου για έλεγχο συμβατότητας δότη μυελού των οστών

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΚΑΠΗ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

• Στο Κέντρο Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων έχουν δικαίωμα εγγραφής, όσοι έχουν συμπληρώσει το 60ο έτος ηλικίας και ισχύει κάτι από τα παρακάτω: α) να είναι κάτοικοι ή δημότες Βριλησσιών. β) να είναι γονείς κατοίκων ή δημοτών Βριλησσιών που φιλοξενούνται από τα παιδιά τους στα Βριλήσσια. γ) να είναι γονείς των μελών του ΚΑΠΗ (υπερήλικες) που να φιλοξενούνται από τα παιδιά τους - μέλη του ΚΑΠΗ Βριλησσιών. δ) να μένουν στα όρια του αλλά να υδρεύονται από το δήμο Βριλησσιών. **Διαδικασία εγγραφής:** Για την εγγραφή στο Κ.Α.Π.Η ο ενδιαφερόμενος πρέπει να προσκομίσει: 1) Αστυνομική ταυτότητα όπου θα αποδεικνύεται η ηλικία τους και αντιστοίχως: •2α) Για την α) περίπτωση, προσκομίζουν Πιστοποιητικό Μονίμου Κατοικίας ή Εντοπιότητας ή ένα λογαριασμό ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ, σταθερής ή κινητής τηλεφωνίας. •2β) Για την β) περίπτωση, προσκομίζουν Πιστοποιητικό Μονίμου Κατοικίας ή Εντοπιότητας ή ένα λογαριασμό ΔΕΗ, ή ΕΥΔΑΠ, ή σταθερής ή κινητής τηλεφωνίας του παιδιού του σε συνδυασμό με πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης από το ΚΕΠ. •2γ) Για την γ) περίπτωση, προσκομίζουν την κάρτα μέλους του ΚΑΠΗ, σε συνδυασμό με πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης από το ΚΕΠ. •2δ) Για την δ) περίπτωση, προσκομίζουν λογαριασμό ύδρευσης του Δήμου Βριλησσιών. 3) Δύο (2) φωτογραφίες. 4) Καταβολή οικονομικής εισφοράς. **ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00-12:00: ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΕΙΣ ΚΑΡΤΑΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ.** Παρακαλούμε τα μέλη του ΚΑΠΗ, κατά τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο, να ανανεώσετε τις κάρτες σας για το Έτος 2019. Η ανανέωση της κάρτας σας θα γίνεται κατόπιν της ατομικής σας κατάθεσης στην Τράπεζα Πειραιώς, του ποσού των 10 ευρώ, στο λογαριασμό 5072-053333-647. Στο αποδεικτικό κατάθεσης, θα αναφέρεται το ονοματεπώνυμο σας, η διεύθυνσή, το τηλέφωνο και η αιτιολογία «ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ ΚΑΠΗ ΕΤΟΥΣ 2019». Κατόπιν θα προσκομίζετε το αποδεικτικό κατάθεσης στο ΚΑΠΗ για να σφραγίζουμε την κάρτα σας. Εξαιρούμε τους έχοντες κινητικά ή άλλα σοβαρά προβλήματα υγείας οι οποίοι μπορούν να απευθύνονται στο πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» τηλ. 210-6135611. •2) ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΝΑ ΕΠΙΔΕΙΚΝΥΕΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΜΕΛΟΥΣ ΣΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣΤΕ ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ (Κατά το μήνα Ιανουάριο και Φεβρουάριο, θα μπορείτε να χρησιμοποιείται τις υπηρεσίες του ΚΑΠΗ, προκειμένου να σας δοθεί ο απαραίτητος χρόνος να ανανεώσετε τις κάρτες σας). Από το μήνα Μάρτιο όμως, θα πρέπει όλοι να έχετε ανανεωμένες τις κάρτες σας, προκειμένου να συμμετέχετε στις δραστηριότητες μας. **Παρακαλούμε να προσκομίσετε τις υπεύθυνες δηλώσεις για το έτος 2019.**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ

Για τη Βιωματική

Επικοινωνιακή Μάθηση (ΒΕΜ) στα νήπια με βάση Αριστοτελικά συμπεράσματα και με εφαρμογή της μεθόδου στη Φύση.

Δρ. Ευσταθία Οδυσσεύς Βαλιάντζα-Αφτιά

7/2/2019 Ώρα: 18:30 1ος Παιδικός Σταθμός Δήμου Βριλησσιών
Εθ. Αντίστασης 113 ***ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΕ ΟΛΟΥΣ***



Σεμινάρια αυτοβελτίωσης & προσωπικής ανάπτυξης

Με σκοπό την προσωπική ανάπτυξη, την εξέλιξη και την ενδυνάμωση των πολιτών για την οικοδόμηση μιας νέας ζωής γεμάτη νόημα. 22/2/2019 ώρα 18:00 Πνευματικό Κέντρο Αίθουσα «Μουσών» Κισσάβου 11 Χονδροπούλου Βίκυ, Δρ. Νικόλαος Σταυρόπουλος.

Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης - ΔΗΜΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ - Τμήμα Λεσχών Φιλίας & Αλληλεγγύης

Κισσάβου 11, 152 35 Βριλήσσια Τηλ: 210 8043 732 - 210 6856 570