



Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Η Οδοντιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ στο πλαίσιο των Κοινωνικών της Δράσεων, έχει αναλάβει την εξέταση των ηλικιωμένων στον Δήμο Βριλησίων

Οδοντίατρος, θα ξεκινήσει να επισκέπτεται το ΚΑΠΗ **την Δευτέρα 4 Νοεμβρίου και για κάθε Δευτέρα από 10:00 έως 13:00**. Η διάρκεια της εξέτασης θα είναι περίπου 20 λεπτά και κάθε φορά θα υπάρχει δυνατότητα εξέτασης περίπου 10 ατόμων, μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου. Στα ραντεβού θα πραγματοποιείται δωρεάν οδοντιατρική εξέταση, ενημέρωση των εξεταζομένων για την κατάσταση της στοματικής τους υγείας, θα δίνονται προσωποποιημένες συμβουλές στοματικής φροντίδας και θα δίνονται και δείγματα στοματικής υγιεινής. Στα πλαίσια της στοματικής εξέτασης, θα πραγματοποιείται και μελέτη συσχέτισης της στοματικής κατάστασης με την διατροφή με σκοπό την προαγωγή της υγείας των ηλικιωμένων.

Οι ενδιαφερόμενοι να έχουν μαζί τους στην εξέταση τα φάρμακα που λαμβάνουν και το βιβλιário συνταγογράφησης.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Δηλώσεις συμμετοχής στο ΚΑΠΗ στις 1/11/2019.

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ: ΕΠΙΣΚΕΦΗ ΣΤΟΝ

ΠΥΡΓΟ ΒΑΣΙΛΙΣΣΗΣ (Δημοκρατίας 67 Ίλιον)

Διάρκει 2,5 ώρες, ξεκινά με την υποδοχή στους στεγασμένους χώρους του κτήματος και συνεχίζεται με την επίσκεψη στον Πύργο (εσωτερικά και εξωτερικά). Η ξενάγηση στο δεύτερο όροφο του Πύργου γίνεται χωρίς παπούτσια για λόγους προστασίας του εξαιρετικού παρκέ-μαρκετερί. Περιλαμβάνεται, επίσης, περιήγηση στον βιολογικό αμπελώνα, στους στάβλους με τα άλογα, στους κήπους του κτήματος, καθώς και επίσκεψη στο Οινοποιείο. Στο τέλος της ξενάγησης γίνεται γευστική δοκιμή των εξαιρετικών κρασιών του κτήματος συνοδεία χειροποίητης χορτοτυρόπιττας, γραβιέρας νάξου, πολύσπορο ντίγκελ. Προσοχή η εκδρομή έχει αρκετό περπάτημα, να φοράτε αθλητικά υποδήματα!

Τιμή εισόδου με ξενάγηση: :8€

Ώρα αναχώρησης: από Κισσαβου:08:45 με ενδιάμεσες στάσεις στη Λ. Πεντέλης (αναφορά σε σημειώσεις).

Ώρα επιστροφής: περίπου 14:30 περίπου

ΤΡΙΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΦΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ του Ιδρύματος Βασίλη και Ελίζας Γουλανδρή, (Ερατοσθένους 13, στο Παγκράτι).

Θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε μια από τις σημαντικότερες ιδιωτικές συλλογές μοντέρνας τέχνης διεθνώς, με εκατοντάδες έργα των πιο αντιπροσωπευτικών εκπροσώπων κυρίως του ευρωπαϊκού μοντερνισμού.

Τιμή εισόδου με ξενάγηση:10€.

Αργότερα καφεδάκι και τσιπουράκι στην πλατεία Καισαριανής.

Ώρα αναχώρησης: από Κισσαβου:08:45 με ενδιάμεσες στάσεις στη Λ. Πεντέλης (αναφορά σε σημειώσεις).

Ώρα επιστροφής: περίπου 14:30 περίπου

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

«ΚΙ ΑΠΟ ΣΜΥΡΝΗ ... ΣΑΛΟΝΙΚΗ» «ΘΕΑΤΡΟΝ» του Κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος» σε παραγωγή του Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού (Πειραιώς 254, Ταύρος).

Το Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού, στο πλαίσιο των στόχων του για την προβολή και διατήρηση της ελληνικής ιστορίας και της ιστορικής μνήμης, υλοποιεί ξανά μία μεγάλη παραγωγή με ζωντανή μουσική, πλούσια σκηνικά, κοστούμια εποχής και ρεαλιστικές βιντεοπροβολές, εκμεταλλευόμενο τις πολλαπλές δυνατότητες της ψηφιακής τεχνολογίας. Πρωταγωνιστεί η Μιμή Ντενίση, Αλέξανδρος Αντωνόπουλος, κ.α.

ΤΙΜΗ ΕΙΣΗΤΗΡΙΟΥ: 25€ & 17 €

Αναχώρηση από Κισσάβου:16:30 με ενδιάμεσες στάσεις στη Λ. Πεντέλης (αναφορά σε σημειώσεις) **Επιστροφή: περίπου: 23:00**

ΤΡΙΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΔΡΑΣΗΣ

ΕΠΙΣΚΕΦΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ του Ιδρύματος Βασίλη και Ελίζας Γουλανδρή, (Ερατοσθένους 13, στο Παγκράτι).

Θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε μια από τις σημαντικότερες ιδιωτικές συλλογές μοντέρνας τέχνης διεθνώς, με εκατοντάδες έργα των πιο αντιπροσωπευτικών εκπροσώπων κυρίως του ευρωπαϊκού μοντερνισμού.

Τιμή εισόδου με ξενάγηση:10€.

Αργότερα καφεδάκι και τσιπουράκι στην πλατεία Καισαριανής.

Ώρα αναχώρησης: από Κισσαβου:08:45 με ενδιάμεσες στάσεις στη Λ. Πεντέλης (αναφορά σε σημειώσεις).

Ώρα επιστροφής: περίπου 14:30 περίπου

ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ στην πανέμορφη, τεχνητή λίμνη Μπελέτσι, στην Ιπποκράτειο Πολιτεία

Θα περπατήσουμε και θα απολαύσουμε την υπέροχη φύση. Θα ακολουθήσει καφεδάκι ή τσιπουρακι.

Ώρα αναχώρησης: από Κισσαβου:8:45 με ενδιάμεσες στάσεις στη Λ. Πεντέλης (αναφορά σε σημειώσεις).

Ώρα επιστροφής: περίπου 14:30 περίπου

ΤΡΙΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Θα πραγματοποιηθεί διατροφική ενημέρωση

(ανθρωπομετρήσεις και ατομική διατροφική ενημέρωση) από τους τεταρτοετείς φοιτητές του Μητροπολιτικού κολλεγίου.

Ώρα: 10:00-12:00 Αίθουσα ΚΑΠΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

«Αρχιμάστορας Σόλενς του Ίψεν»

Θέατρο Ιλίσια (Παπαδιαμαντοπούλου 4, Αθήνα)

Παίζουν: Γρηγόρης Βαλτινός, η Κατερίνα Λέχου κ.α

Τιμή εισιτηρίου:12€

Ώρα αναχώρησης: από Κισσάβου: 16:45 με ενδιάμεσες στάσεις στη Λ. Πεντέλης (αναφορά σε σημειώσεις).

Ώρα επιστροφής: 22:00 περίπου

17-22 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

6ΗΜΕΡΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

Παραμυθένιες γιορτινές πόλεις της Ρομαντικής Γερμανίας

& Αυστρίας Νυρεμβέργη, Βύρτσμπουργκ, Ρότενμπουργκ, Μόναχο,

Σάλτσμπουργκ, Βιέννη, Ινσμπρουγκ

Εξόφληση της εκδρομής στις 1/12/2019

